



Association d'éducation à l'environnement

# L'Ortie

Lasserre du Moulin  
11260 St Jean de Paracol  
Tel : 04 68 20 36 09 / 06 28 06 96 36  
[lortie@wanadoo.fr](mailto:lortie@wanadoo.fr)

N° Siret : 421 152 414 000 31  
N° de formateur : 91 11 011 49 11  
[www.lortie.asso.fr](http://www.lortie.asso.fr)



## Programme de formation

### Formation organisée en mutualisation avec la Maison paysanne de l'Aude

**Titre de la formation : Identification et utilisation des plantes médicinales - approche des principales familles- Initiation**

**Pré-requis : aucun**

**Moyens d'encadrement: Moutsie Claisse**

**Dates : 24 - 26 juin 2022 Durée : 21h Lieu : Lasserre du moulin 11260 St Jean de Paracol**

#### Objectif général :

Bases de l'identification des plantes sur le terrain avec une approche des plantes par familles botaniques ce qui permet de généraliser certaines utilisations et de connaître les toxicités. Un aperçu utilisations diverses des préparations non polluantes faites maison, comprendre l'autonomie possible et éviter des produits chimiques polluants (par exemple en agriculture)

**Public visé** Formation ouverte à toute personne et aux agriculteurs souhaitant acquérir des connaissances pour des pratiques durables.

**Évaluation des capacités acquises** : jeu d'identification

**Évaluation de la satisfaction** : Questionnaire de satisfaction et bilan oral    taux de satisfaction 2021 : 95%

**Contenus** : Identification des plantes terrain et approche botanique, Méthodes de cueillette et séchage, Approche d'utilisations possibles : culinaires, phytosanitaires, bio-indicatrices...

**Méthodes pédagogiques** : salle et sorties terrain, cueillette et utilisation des plantes sauvages et cultivées, mise en pratique

#### 1<sup>er</sup> jour : de 10h00-13h00 et 14h30-18h30

Accueil. Approche des familles permettant de généraliser certaines utilisations, approche d'utilisation diverses. Connaissance des plantes mellifères et protectrices des cultures, identification des plantes sauvages sur le terrain autour du lieu de stage, cueillette, réalisation d'un produit.

#### 2<sup>e</sup> jour : de 9h-12h30 et 14h-17h30

Identification et utilisation des plantes médicinales cultivées, reconnaître différents genres, Approche d'utilisations possibles : règles de bases de cueillette, séchage, stockage. Techniques de plantation

#### 3<sup>e</sup> jour : 9h-12h30 et 14h-17h30

Identification des plantes sur le terrain, utilisations possibles. Journée axée sur les plantes indispensables à introduire au jardin pour une plus grande autonomie en matière de soins des plantes (ortie, consoude, thym, tanaïsie...)

**Programme établi par Moutsie Claisse, formatrice pour L'Ortie**

#### Tarifs :

**Formation mutualisée avec la maison Paysanne de l'Aude**

**Formation professionnelle (toutes OPCO) : 22€/h x21h = 462 €**

**prise en charge pour les agricult.rices et ayant droits Vivea**

**Tarif sans prise en charge : 70€ par jour (x3)**

**Hébergement et repas non compris**

**contact : [lortie.contact@orange.fr](mailto:lortie.contact@orange.fr)**

**Facturation par la Maison Paysanne de l'Aude**

