



**Maison Paysanne de l'Aude**  
Avenue Salvador Allendé -  
11300 Limoux  
[mcoupet@mp11.fr](mailto:mcoupet@mp11.fr)  
[maisonpaysanneaude.fr](http://maisonpaysanneaude.fr)  
Siret : 84519868800028  
N° OF : 76110169011



L'Ortie  
Lasserre du Moulin  
11260 Saint Jean de Paracol  
[lortie.contact@orange.fr](mailto:lortie.contact@orange.fr)  
[lortie.asso.fr](http://lortie.asso.fr),



## Programme de formation

### Formation organisée en mutualisation avec la Maison paysanne de l'Aude (Qualiopi)

**Titre de la formation :** « **Identification et mode d'emploi des plantes médicinales, cueillette, culture et usages** »

**Pré-requis :** aucun

**Moyens d'encadrement:** Moutsie Claisse, ethnobotaniste

**Dates :** 23 au 25 juin 2023 **Durée :** 21h **Lieu :** Lasserre du moulin 11260 St Jean de Paracol

**Objectif général :** connaître les bases de l'identification des plantes sur le terrain avec une approche des plantes par familles botaniques ce qui permet de généraliser certaines utilisations et de connaître les toxicités. Un aperçu utilisations diverses des préparations non polluantes faites maison, comprendre l'autonomie possible et éviter des produits chimiques polluants (par exemple en agriculture) savoir cueillir et préserver les plantes dans leur milieu, avoir un aperçu des plantes utiles au jardin (mellifères, protectrices) et de leur culture.

**Public visé :** agriculteurs/trice et porteurs de projet en Occitanie et toute personne souhaitant acquérir des connaissances pour des pratiques durables.

**Évaluation des capacités acquises :** jeu d'identification *taux de satisfaction 2021 : 96.5%*

**Évaluation de la satisfaction :** Questionnaire de satisfaction et bilan oral

**Contenus :** identification et observation, approche botaniques, cueillettes, préparations

**Méthodes pédagogiques :** théorie en salle, sorties sur le terrain, observations à la loupe, mise en pratique, jeu d'identification

Une attestation et un support de formation seront remis aux stagiaires

### Déroulé et horaires :

#### **1<sup>er</sup> jour : de 10h00-13h00 et 14h30-18h30**

Accueil. Approche des familles permettant de généraliser certaines utilisations, approche d'utilisation diverses. Connaissance des plantes mellifères et protectrices des cultures, identification des plantes sauvages sur le terrain autour du lieu de stage, cueillette, réalisation d'un produit.

#### **2<sup>e</sup> jour : de 9h-12h30 et 14h-17h30**

Identification et utilisation des plantes médicinales cultivées, reconnaître différent genres, Approche d'utilisations possibles : règles de bases de cueillette, séchage, stockage. Techniques de plantation

#### **3<sup>e</sup> jour : 9h-12h30 et 14h-17h30**

Identification des plantes sur le terrain, utilisations possibles. Journée axée sur les plantes indispensables à introduire au jardin pour une plus grande autonomie en matière de soins des plantes (ortie, consoude, thym, tanaïsie...)

**Programme établi par Moutsie Claisse, formatrice pour L'Ortie**

### Tarifs :

Formation professionnelle (toutes OPCA) : 27€/h x21h = 567 € net de taxes

Prise en charge pour les agricult.rices et ayant droits Vivea

**Tarif particuliers :** 70€ par jour (Hébergement et repas non compris)

Facturation par la Maison Paysanne de l'Aude

Responsable de stage : Susanne Keyl

**programme détaillé sur demande**

pour s'inscrire : [lortie.contact@orange.fr](mailto:lortie.contact@orange.fr) ou sms au 06 28 06 96 36

*En situation de handicap ? N'hésitez pas à contacter le resp. de stage pour préparer votre accueil si possible*