

Stage de reconnaissance des plantes sauvages
alimentaires et médicinales
et découverte de leurs principales utilisations

Animé par Moutsie

Stage de quatre jours

Sur 4 jours : 1er niveau (débutant) : du 27 avril au 30 avril 2013

Sur 4 ou 5 jours : 2è niveau : du 8 mai au 11 ou 12 mai 2013

à St Jean de Paracol près de Limoux (Haute Vallée de l'Aude)



- Introduction à la botanique et à l'écologie
- identification des espèces sur le terrain
- mode d'utilisation des plantes médicinales
- Récolte des comestibles pour les repas
- Confection d'un herbier papier ou photo

prix : 150€ / 180 €

Pour tout renseignement et inscription

L'Ortie

Lasserre du moulin 11260 St Jean de Paracol

04 68 20 36 09

lortie@wanadoo.fr <http://perso.wanadoo.fr/lortie/>

n° de formation professionnelle : No : 91 11 011 49 11

Informations complémentaires concernant le stage

Lieu du stage

Vous êtes accueilli(e)s chez Moutsie. Les parties théoriques ont lieu sur place, les sorties sur le terrain dans les environs.

Un plan d'accès détaillé est envoyé, une semaine avant le début du stage.

Saint Jean de Paracol est à 30 km au sud de Limoux, dans la Haute Vallée de l'Aude.

Repas et hébergement

Les repas sont organisés en autogestion.

Les ingrédients de base nécessaire pour les quatre jours sont bios, achetés avant afin de faciliter l'organisation et la préparation des repas. (2,50€ /repas). Chacun(e) amènera ses spécialités et les petits plus (fruits, fruits secs, biscuits, fromage, chocolat, vin, etc...)

Un hébergement sur place est possible en option camping ou dortoir (6€ la nuit). Un gîte est disponible à 3 km (20€ la nuit). **Les stages sont limités à 12 personnes.**

Déroulement du stage : *cette année, le calendrier nous permet de proposer le stage sur 5 journées* : merci de nous préciser, lors de votre inscription, si vous opter pour 4 ou 5 journées. Le premier jour l'accueil est à 11h. et le dernier jour il se termine vers 17h.

Tous les jours, nous irons sur le terrain et ferons un peu de théorie (approche botanique et usages des plantes). Mais les journées sont avant tout rythmées en fonction de la météo ! Pendant les sorties, nous ramassons des plantes pour les repas, les herbiers, les tisanes à ramener à la maison, une macération...

L'horaire de fin de journée n'est pas défini, la majorité des stagiaires restant sur place, les journées sont bien intenses !

Matériel nécessaire

- Les personnes désirant faire un herbier amènent des revues de papier non glacé (pour le terrain), ainsi qu'un annuaire pour le séchage des plantes.
- Un échange des photos se fait le dernier jour : prenez votre clé USB
- Des poches papier ou tissu pour ramasser les plantes.
- Une loupe de botaniste (x10) est utile, mais pas indispensable (vendue sur place).
- Les flores ou livres d'identification pour à aller plus loin dans vos recherches. (Une importante documentation est mise à votre disposition)
- Pour les personnes en hébergement, draps et serviettes ne sont pas fournis.

Modalité de règlement

Coût du stage : 4 jours à 150€ et 5 jours à 180€

65 € d'arrhes sont réglés à **L'Ortie** lors de l'inscription. Le chèque ne sera pas encaissé avant le début du stage. Elles sont non remboursables si le désistement se fait au plus tard une semaine avant le stage, sauf si la place est rapidement remplacée. Sinon, la somme de 50 € sera reversée (sauf pour les stages avec prise en charge).

Pour les personnes en difficultés financières, un troc ou un coup de main sont envisageables. A négocier...

L'Ortie a un N° de formateur et une prise en charge professionnelle est possible.

Nous contacter pour un devis et un programme détaillé.