



Association d'éducation à l'environnement

L'Ortie

Lasserre du Moulin
1260 St Jean de Paracol
04 68 20 36 09

ortie@wanadoo.fr
www.ortie.asso.fr

N° Siret : 421 152 414 000 31
N° de formateur : 91 11 011 49 11
Code APE : 9499Z

Comment choisir sa formation et déterminer son niveau prérequis avec l'association L'Ortie ?

Notre formatrice principale, Moutsie, est disponible pour discuter avec vous par téléphone et vous conseiller sur la formation la plus adaptée, en fonction de votre niveau de connaissances. Prendre RDV téléphonique via ortie@wanadoo.fr ou 04 68 20 36 09.

Les Formations *initiations* :

Pour les formations en initiation aucun prérequis n'est nécessaire, elles sont ouvertes à tout public.

En 2017 nous proposons plusieurs formations en initiation :

- initiation à l'apiculture
- initiation à la phytothérapie
- journées d'identification, de cueillette et cuisine de plantes sauvages comestibles
- initiation à la distillation d'une eau florale...

Pour une toute première approche de l'identification des plantes sauvages comestibles et médicinales nous conseillons de participer, dans un premier temps, à une sortie d'une demie journée sur le terrain (c'est le cas dans les journées identification, cueillette et cuisine) avec des exemples très concrets.

La formation *Autonomie retrouvée* :

Aucun prérequis n'est nécessaire.

Les formations *Identification et utilisation des plantes sauvages comestibles et médicinales*

Si vous connaissez déjà quelques plantes et vous souhaitez mieux connaître les plantes sauvages comestibles et médicinales et découvrir leurs utilisations, **une formation « débutant »** de 1, 2 ou 3 jours est idéale.

Pendant ces formations *Identification et utilisation des plantes sauvages comestibles et médicinales* vous apprendrez les bases de la botanique et la classification des plantes par familles botaniques. Ces bases vous seront utiles pour faciliter l'identification et pour connaître les généralités des plantes comestibles et médicinales par familles.

Pour approfondir vos connaissances des plantes sauvages comestibles et médicinales :

Après avoir acquis un peu d'expérience sur le terrain vous pourrez participer à la **formation perfectionnement sur quatre jours** avec des apports de connaissance plus dense, surtout en matière de diversité des plantes.

La formation *Bio-indication* :

La bio-indication est une méthode d'analyse des sols. Elle repose sur la lecture de ces conditions de levée de dormance mise en place par Gérard Ducerf. Après identification des plantes présentes sur une parcelle, évaluation de leur densité, de leurs répartitions et, en fonction de leur caractère indicateur, on obtient un diagnostic précis d'un sol. Dans un premier temps est abordée la vie du sol.

Cette formation s'adresse à toute personne désirant faire un diagnostic de sol. Il est préférable d'avoir quelques connaissances préalables sur la vie du sol. Pour toute inscription un RDV téléphonique avec un des formateurs est nécessaire.