

## L'Ortie - Programme des ateliers 1<sup>er</sup> septembre

10h-11h	<p><b>Démonstration d'une distillation</b> de Laurier noble avec un alambic en cuivre pour en extraire de l'eau florale et de l'HE avec Maud de O'de fleur et Tania, productrice</p> <p>Simple atelier à prix libre et conscient</p>	<p>Départ pour une <b>sortie d'identification des plantes sauvages comestibles et médicinales</b> les plus courantes avec Catie de à la cadence de l'Herbe et/ou Laurie d'Herba Venti atelier à prix libre et conscient</p>
11h-12h	<p><b>Présentation de la gemmothérapie :</b> Depuis ces dernières années, la gemmothérapie, soin avec les bourgeons des arbres, est de plus en plus utilisée. Qu'en est-il vraiment ? Comment l'utiliser et faire soi-même ses remèdes par Stéphane Boistard, auteur de "gemmothérapie les bourgeons au service de la santé" ed Terran</p>	<p><b>Démonstration d'une teinture de laine avec des couleurs végétales</b>, issues de plantes locales. par Catherine et Mireille de Couleurs en herbe <a href="http://couleursenherbe.fr/">http://couleursenherbe.fr/</a> atelier à prix libre et conscient</p>
12h-13h	<p><b>Présentation de l'écopsychologie :</b> "l'écopsychologie s'intéresse aux origines de la nature humaine et des comportements humains en lien à leur environnement". issu d'un travail de Joanna Macy, Claire Carré de l'association "roseaux dansants" et Laure Bressan animent des stages avec " <a href="http://www.roseaux-dansants.org/">http://www.roseaux-dansants.org/</a></p>	<p><b>Présentation de l'urinothérapie</b> ou Amaroli : Monique Forestier répondra à toutes vos questions concernant le soin en interne ou en externe avec sa propre urine</p>
13h-14h	<p>Atelier de réalisation d'un <b>dentifrice</b></p>	
14h-15h	<p><b>Fabrication d'un baume de soin</b> avec une huile (de macération ou non), de la cire d'abeille et de l'huile essentielle (ou non) avec Anne Zinck, ethnobotaniste nomade. Après une introduction aux questions de base et la préparation de la recette en fonction des objectifs, des goûts de chacun.e et des produits disponibles, une 20<sup>è</sup> de personnes pourront réaliser le baume de leur choix. atelier à prix libre et conscient</p>	<p><b>Présentation de l'humusation</b>, ou " respectueux même après ma mort " Depuis que nous avalons des conservateurs, et autres produits toxiques, nos cadavres se décomposent trop lentement, et dans de mauvaises conditions, de ce fait, depuis quelques années les sols sont pollués de façon alarmante. En France, l'humusation est encore interdite mais de nombreuses personnes se mobilisent pour avoir la possibilité de choisir : que faire de mon</p>

		corps après la vie. Dany est une de ces militantes et vous expliquera les tenants et les aboutissants de ce combat à mener !
<b>15h-17h</b> <b>TABLE RONDE</b>	<b>Table ronde les plantes des femmes :</b> dans un chapeau vous inscrirez les questions que vous vous posez sur les plantes de femmes et leur utilisation, les consignes de précaution d'emploi, les plantes contraceptives, abortives, les « hormones like »... puis nous prendrons au hasard certaines questions auxquelles nous essaierons de répondre ensemble entre spécialistes et novices. Une façon de mettre en commun nos expériences et connaissances !	
15h-16h	Atelier pour les enfants : comment faire les graines des tomates, et de quelques fleurs. comment conserver ses graines. avec Gundi, productrice de plants bio et de ses semences paysannes. Elle est impliquée dans la gestion de la grainothèque collective de la Haute Vallée. 8 enfants maxi. Sur inscription dans la matinée à son stand les ateliers enfants qui auront lieu pendant la table ronde ne dispensent pas les parents de leurs responsabilités	
16h-17h	Faire un herbier : réaliser un premier herbier pour devenir un vrai botaniste en herbe par Laurie Beaufiles de l'association Herba venti ( <a href="http://geeaude.org/annuaire/herba-venti.html">http://geeaude.org/annuaire/herba-venti.html</a> ) 8 enfants maxi (Sur inscription dans la matinée à la buvette) les ateliers enfants qui auront lieu pendant la table ronde ne dispensent pas les parents de leurs responsabilités	
17h-18h	<b>Graines de papier :</b> Fabrication d'une feuille en papier recyclé avec insertion de graines, pour faire germer ses pensées! tout public à partir de 6 ans avec Tatiana Rozenblat, plasticienne du papier atelier à prix libre et conscient	Départ pour une <b>sortie d'identification des plantes sauvages comestibles et médicinales</b> les plus courantes avec Catie de l'association « à la cadence de l'Herbe et/ou Laurie d'Herba Venti atelier à prix libre et conscient