

Salades sauvages et herbes folles

**Cueillette et cuisine
Découverte des plantes sauvages
comestibles et médicinales**

**Samedi
28 mars**

**Intervenante :
Laurie Beaufiles**



10h-20h

Une journée complète autour du thème **salades sauvages et herbes folles**.
Sortie cueillette de plantes sauvages puis
préparation du repas en commun et
dégustation en début de soirée près d'Alet
les Bains. Vous allez vous régaler !
C'est aussi le moment pour réaliser vos
pesto à l'ail des ours !

Lieu :
Près d'Alet-les-Bains 11580

Tarif :
55€ la journée, repas du soir inclus
éligibles Vivea : gratuit
Repas midi tiré du sac
Possibilité de participer uniquement à la
sortie du matin (20€)



L'ORTIE

Association d'éducation à l'Environnement

Lasserre du moulin
11260 St Jean de Paracol

Contact et Inscription :

Laurie Beaufiles, Alet-les Bains - 06 31 77 00 34 - laurie.beaufiles@gmail.com

Formation éligible aux fonds de la formation professionnelle dont Vivea