



Association d'éducation à l'environnement

L'Ortie

Lasserre du Moulin
11260 St Jean de Paracol
Tel : 04 68 20 36 09 / 06 28 06 96 36
lortie@wanadoo.fr

N° Siret : 421 152 414 000 31
N° de formateur : 91 11 011 49 11
www.lortie.asso.fr

Programme de formation

Titre de la formation : Les plantes en accompagnement de la maladie de Lyme

Pré-requis : aucun

Moyens d'encadrement: Céline Kletterer (herbaliste spécialisée dans la maladie de Lyme) et Moutsie ethnobotaniste

Dates : 6-7 novembre 2021 **Durée** : 14h **Lieu** : Lasserre du moulin 11260 St Jean de Paracol

Objectif général : prévenir et soulager les symptômes de la maladie de Lyme

Public visé : toutes personnes concernées par cette problématique sanitaire.

Contenus : Description de la maladie, son vecteur et ses symptômes, les analyses disponibles, les règles simples pour éviter d'être piqué, le contexte sociétal et juridique, diffusion de la maladie et prises en charges disponibles, discussion sur Traitements prophylactiques et curatifs existants et Traitements complémentaires déjà expérimentés... Approche des modes d'utilisation des plantes conseillées et de leur identification sur le terrain.

Méthodes pédagogiques : supports divers, exposés, sortie sur le terrain, mise en pratique

1^{er} jour : de 9h30-13h00 et 14h30-18h30

Matin : Introduction présentation
DESCRIPTION DE LA MALADIE les différents stades, symptômes et co-infections
PREVENTION, renforcer le terrain

Après-midi : PRESENTATION DES PLANTES UTILES AU JARDIN
PREVENTION (suite) : les plantes en prévention

2^e jour : de 9h-13h et 14h-17h

Matin : LYME CHRONIQUE, les différents axes d'accompagnement avec les plantes et les huiles essentielles

Après-midi : Suite de la DECOUVERTE DES PLANTES AU JARDIN: identification, recettes pratiques
LYME CHRONIQUE : nutrition, habitudes de vie, contacts utiles

Programme établi par Céline Kletterer et Moutsie

Tarifs :

Formation professionnelle (toutes OPCO) : 25€/h x14h =350 €

Gratuit pour les agricult.rices et ayant droits Vivea

Tarif sans OPCO : entre 50€ et 80€ par jour

troc possible

Hébergement et repas non compris

