



Association d'éducation à l'environnement

L'Ortie

N° Siret : 421 152 414 000 31

N° de formateur : 91 11 011 49 11

Code APE : 9499Z

PROGRAMME DE FORMATION

« Identification et utilisation des plantes sauvages »

Approche des principales familles

Niveau perfectionnement

Mise en place et animé par Moutsie Claisse

1er jour :

9h30 : Accueil

10h00 à 13h30 : présentation des stagiaires, de l'intervenante et du déroulement du stage
sortie sur le terrain, identification et cueillette des plantes

tri des plantes, mises en herbier et préparation d'une salade pour le repas

14h30 à 18h30 : révision du vocabulaire botanique, approche d'une famille botanique.

jeu d'identification des plantes vues le matin avec leur propriétés médicinales

2è jour : (selon la météo, cette sortie pourra être reportée au lendemain)

9h00 : Départ en voiture

9h30 - 12h30 : grande sortie sur le terrain (à 30mn du lieu de stage) pour identification et cueillette des plantes comestibles et médicinales.

13h30 - 18h30 préparation d'une alcoolature sur le terrain et suite de la sortie

approche botanique de la famille des brassicacées et lamiacées

retour en salle : tri, mise en herbier, cuisine et séchage des plantes ramassées

3è jour

9h00 - 13h00 : révision des plantes vues la veille et leur classification botanique.

Cuisine d'un plat avec les plantes cueillies la veille.

14h00 - 18h00 : sortie sur le terrain pour identification et cueillette des plantes,

suite de l'approche des familles botanique

4è jour

9h00 - 12h30 : suite de l'approche des familles botanique

cueillette pour la salade

13h30 - 17h00 : jeu d'identification, questions diverses sur l'utilisation des plantes

bilan et évaluation

Un herbier papier ou photo sera organisé par chaque stagiaire

Les repas sont pris en commun, agrémentés des plantes cueillies lors des sorties.

Un bilan servant d'évaluation sera fait le dernier jour.

Programme établi par Moutsie Claisse, Formatrice pour L'Ortie

Stéphane Boistard, Président



L'Ortie, Lasserre du Moulin
11260 ST Jean de Paracol

Tel : 04 68 20 36 09
lortie@wanadoo.fr

<http://www.lortie.asso.fr/>