



Association d'éducation à l'environnement

L'Ortie

N° Siret : 421 152 414 000 31
N° de formateur : 91 11 011 49 11
Code APE : 9499Z

PROGRAMME DE FORMATION

« Identification et utilisation des plantes sauvages
comestibles et médicinales »

Approche des principales familles

Niveau débutant2

Mise en place et animée par Moutsie Claisse

1er jour :(selon la météo, les sorties sur le terrain seront le matin ou l'après midi)

9h30 : Accueil

10h00 à 13h00 : présentation des stagiaires, de l'intervenante et du déroulement du stage
sortie sur le terrain, observation, identification et cueillette des plantes
tri des plantes, mises en herbier et préparation d'une salade pour le repas

14h30 à 18h30 observation et révision du vocabulaire botanique, approche d'une ou deux famille botanique.
consignes de base pour leur utilisation
jeu d'identification des plantes vues le matin avec leurs propriétés médicinales
Cuisine d'un plat avec les plantes cueillies pour le lendemain.

2è jour

9h00 à 13h00 : suite de la classification botanique.
sortie sur le terrain, observation et identification
cueillette pour la salade

14h0 à 17h00 : suite de l'approche des familles botanique
consigne de base pour le séchage et leur conservation

Un herbier papier ou photo sera organisé par chaque stagiaire

Les repas sont pris en commun de ce que vous aurez apporté et de ce que nous aurons cuisinés ensemble,
agrémentés des plantes cueillies lors des sorties.

Un bilan servant d'évaluation sera fait le dernier jour.

Programme établi par Moutsie Claisse, Formatrice pour L'Ortie

Stéphane Boistard
Président