

Récolter les jeunes pousses, des plantes sauvages comestibles

en toute confiance, sans risque de confusion

Récolter les feuilles des plantes sauvages sans crainte, voilà bien le rêve de chacun de nous !

Le livre :

Moustie, avec l'aide de Gérard Ducerf, décrit 50 plantes sauvages comestibles communes et leurs confusions possibles. Ainsi, ce ne sont pas moins de 300 plantes qui sont minutieusement décrites, photographiées et classées selon leur forme. Un code permet au lecteur de distinguer facilement les plantes comestibles des plantes toxiques. Le caractère bio-indicateur de chaque plante est aussi mentionné. Les relevés botaniques facilités par la description des feuilles, permettront un diagnostic utile de sol. Manger des plantes sauvages devient simple, c'est une réponse à la recherche d'autonomie pour une alimentation vivante, riche en nutriments, locale et gratuite.

Cet ouvrage permet la cueillette des feuilles et des jeunes pousses sans risque de confusion y compris pour les débutants.

Belle récolte !

L'auteur :

Moustie se régale tout simplement d'utiliser les plantes sauvages au quotidien pour son plus grand bien et pour le bonheur de son entourage.

C'est pour éviter les impacts destructeurs des produits de l'agro-industrie qu'elle approfondit ses connaissances sur les diverses utilisations des plantes et surtout celles des plantes sauvages comestibles.

En effet, elle est convaincue que la consommation de ces plantes sera une réponse à la crise alimentaire qui nous guette et répond déjà à la recherche d'une alimentation saine, locale et gratuite.

Depuis 8 ans, elle suit le botaniste Gérard Ducerf dans son approche sur les plantes bio-indicatrices afin d'aider les paysans à mieux connaître leur sol. Elle cultive sa passion dans la Haute Vallée de l'Aude.



- **Parution :** février 2013
- **Public :** tout public
- **Prix TTC :** 24,50€
- **Format :** 16 x 24 cm
- **Nombre de pages :** 304
- **isbn :** 9 78-235-981-032-5
- **Diffusion :** éditions de terran
- **Auteur :** Moustie et Gérard Ducerf