



Association d'éducation à l'environnement

L'Ortie

Lasserre du Moulin
11260 St Jean de Paracol
Tel : 04 68 20 36 09 / 06 28 06 96 36
lortie@wanadoo.fr

N° Siret : 421 152 414 000 31
N° de formateur : 91 11 011 49 11
www.lortie.asso.fr

Programme de formation

Titre de la formation :

Initiation à la reconnaissance et à la cueillette des plantes sauvages comestibles et médicinales -niveau débutant

Pré-requis : aucun

Moyens d'encadrement:

Laurie Beaufiles

Dates : 13 mars 2021 Durée : 7h

Lieu : 11300 Limoux

Objectif général : initiation à l'identification de quelques espèces végétales comestibles ou médicinales communes. Avoir un aperçu de l'importance et l'utilité de la biodiversité pour les exploitations en agriculture biologique groupe.

Évaluation de la satisfaction : Questionnaire de satisfaction et bilan oral

Contenus : Découverte de certaines espèces sur le terrain, observation avec un matériel spécifique adapté, approche du vocabulaire botanique permettant de retrouver les plantes dans les flores, connaissance de méthode de cueillette respectueuse

Méthodes pédagogiques : sortie botanique, théorie en salle, observation, lecture du milieu naturel présent, détermination d'espèces à l'aide d'une flore

Déroulé :

Matin : Accueil en salle, puis sur le terrain :

Apprendre à observer les végétaux, leurs structures, leurs caractéristiques pour avoir des critères d'identification et de différenciation. Découvrir quelques espèces comestibles ou médicinales
Comprendre la notion de milieu naturel et d'adaptation à ce milieu.

Après-midi : En salle et petite sortie :

Savoir décrire une plante avec un vocabulaire adapté. Connaître les différents stades de développement des végétaux et ses caractéristiques biologiques (plante annuelles, vivaces etc..)
Découvrir le système de la classification pour pouvoir chercher une plante dans une Flore et l'identifier avec certitude.

Programme établi par Laurie Beaufiles formatrice

Tarifs :

formation professionnelle (toutes OPCO) : 22€/h x7 h = 154 €

gratuit pour les agriculteurs.trices et ayant droits Vivea

Tarif sans OPCO : entre 50 et 80€

repas non compris

