

# Découverte des plantes sauvages comestibles

Vendredi  
30 mars

## Cueillette et cuisine des Salades sauvages et herbes folles

Intervenante :  
Laurie Beaufiles



10h-20h

Une journée complète autour du thème **salades sauvages et herbes folles**.  
Sortie cueillette de plantes sauvages puis préparation du repas en commun et dégustation et début de soirée près d'Alet les Bains. Vous allez vous régaler !  
C'est aussi le moment pour réaliser vos pesto à l'ail des ours !

**Lieu :**  
Près d'Alet-les-Bains 11580

**Tarif :**  
55€ la journée, repas du soir inclus  
Repas midi tiré du sac  
Possibilité de participer uniquement à la sortie du matin (20€)



# L'ORTIE

Association d'éducation à l'Environnement

Lasserre du moulin  
11260 St Jean de Paracol

**Contact et Inscription**

**Laurie Beaufiles, Alet-les Bains : 06 31 77 00 34**

Formation éligible aux fonds de la formation professionnel dont Vivea