

Antiseptique, désinfectant et stimulant naturel : Le Vinaigre des 4 voleurs

Connaissez vous ce vinaigre ?

Ce vinaigre a été élaboré par des voleurs pour se protéger, lors des grandes épidémies de Peste en France, et ainsi pouvoir piller tranquillement. Ils ont livré leur secret afin d'échapper à la sentence....

Aujourd'hui baptisé, le vinaigre des 4 voleurs : c'est un puissant stimulant naturel en cas de faiblesse ou lors des épidémies.

Nous aussi sommes en période d'épidémie !

Fabriquons le ! Distribuons le !

Utilisons au quotidien les plantes et épices qui le composent !

Il s'agit d'une **macération d'ail, d'épices et de plantes médicinales dans du vinaigre de cidre** (de préférence) d'au moins dix jours.

Il existe plusieurs recettes plus ou moins similaires.

Et si vous n'avez pas tous les ingrédients, pas de panique... vous pouvez le faire avec ce que vous avez si les propriétés médicinales sont les mêmes !

Voici une recette simplifiée pour 1 litre de vinaigre et des plantes sèches :

30 gr de thym ou serpolet (*Thymus vulgaris* ou *serpyllum*, feuilles)

30 gr Orgian (*Origanum vulgare*, feuilles)

30 gr Romarin (*Rosmarinus officinalis*, feuilles)

30 gr Sauge officinale (*Salvia officinalis*, feuilles)

30 gr Menthe poivrée (*Mentha piperita*, feuille)

30 gr Lavande (*Lavandula angustifolia*, fleurs)

30 gr feuilles de Laurier noble (*Laurus nobilis*)

3 gr Clou de girofle

3 gr Cannelle (*Cinnamomum zeylanicum*, écorce)

3 gr Muscade (*Myristica fragans*, noix)

10 gr Ail (*Allium sativum*, bulbe)

Hacher les plantes (fraîches possible en doublant le poids), les mettre dans des pots et recouvrir de vinaigre jusque à ras bord. Bien fermer et laisser **macérer entre dix jours à 3 semaines** à température ambiante en agitant régulièrement. Filtrer et embouteiller. Utiliser pur ou dilué à 30 % pour désinfecter les mains et les surfaces, inhaler les vapeurs ou en faire des compresses sur la poitrine, frictionner la peau au niveau de la gorge, du thorax et dos. Aussi 1càc 2 à 3 fois par jour dans la tisane...

Faites le au plus vite car il faut 10j de macération ! Mais pendant ce temps, sachez que vous pouvez utiliser toutes les plantes de la recette (ail, laurier, romarin, menthe, sauge, clou de girofle, cannelle, muscade et plus...) au quotidien, en tisane, dans la cuisine, en eau florale, en huiles essentielles si nécessaire, toujours diluées, en massage. Et confinez bien !