



**Maison Paysanne de l'Aude**  
**Avenue Salvador Allendé -**  
**11300Limoux**  
[mcoupet@mp11.fr](mailto:mcoupet@mp11.fr)  
[maisonpaysanneaude.fr](http://maisonpaysanneaude.fr)  
Siret : 84519868800028  
N° OF : 76110169011



L'Ortie  
Lasserre du Moulin  
11260 Saint Jean de Paracol  
[lortie.contact@orange.fr](mailto:lortie.contact@orange.fr)  
[lortie.asso.fr](http://lortie.asso.fr)



## Programme de formation

### Formation organisée en mutualisation avec la Maison paysanne de l'Aude (Qualiopi)

**Titre de la formation :** **Identification et utilisation des plantes sauvages comestibles et médicinales -**  
*Approche des familles botaniques et lecture d'une flore*  
**- Niveau Confirmé -**

**Pré-requis :** Avoir participé au niveau confirmé (ou équivalent, anciennement « perfectionnement »)

**Moyens d'encadrement:** Ioana Gontier

**Dates :** 3-4 mai 2025 **Durée :** 14h **Lieu :** 11260 Rouvenac

**Objectif général :** révision des principales familles, découverte d'un plus grand nombre de plantes et de familles de plantes, identification dans une flore, connaître l'utilité de la biodiversité sur une exploitation bio.

**Public visé :** toutes personnes souhaitant utiliser des plantes médicinales, comestibles et bio-indicatrices

**Évaluation des capacités acquises :** jeu d'identification

**Évaluation de la satisfaction :** questionnaire de satisfaction et bilan oral

**Contenu :** identifications sur le terrain, observations avec matériel spécifique, classifications par familles, vocabulaire botanique, utilisations d'une flore.

**Méthodes pédagogiques :** sorties sur le terrain avec différentes flores et jeu d'identification

**Déroulé :**

#### **1<sup>er</sup> jour : de 10h00-13h00 et 14h30-18h30**

- Matin :** Accueil, en salle : présentation des stagiaires et du déroulé du stage.  
Tour de table sur les difficultés que peuvent rencontrer les stagiaires dans leur pratique de l'identification.  
Sortie autour de la maison : révision du vocabulaire botanique.
- Après-midi :** Rappel des certaines clés de détermination à connaître.  
Sortie dans le champ voisin : sélection de quelques plantes communes, révision de leurs caractéristiques botaniques, identification de leurs familles.  
avec cueillette de plantes comestibles et médicinales.  
Salle en fin d'après-midi : jeu d'identification et de révision.

#### **2<sup>ème</sup> jour : de 9h-12h30 et 14h-17h30**

- Matin :** Salle : Récapitulatif des critères des principales familles botaniques.  
Jeu de reconnaissance.  
Sortie autour de la maison pour identifier les plantes avec une flore.  
Observation des échantillons à la loupe.
- Après-midi :** Salle : Rappel sur les différents modes d'utilisation des plantes.  
Réponse aux questions de stagiaires  
Échanges des photos pour un herbier collectif.  
Bilan.

**Programme établi par Moutsie Claisse et Ioana Gontier, formatrices pour L'Ortie.**

Un certificat de réalisation sera donné aux participants à la fin de la formation

**Tarifs :**

- Formation professionnelle (toutes OPCO) : 38€ x 14h = 532€ net de taxes - Prise en charge pour les agricult.rices et ayant droits VIVEA – contactez la responsable Stage pour toute demande de prise en charge !

- Tarif sans OPCO : prix libre à partir de 70€ par jour + adhésion annuelle à l'association L'Ortie à prix libre souhaitée (hébergement et repas non compris)

Facturation par la Maison Paysanne de l'Aude

Pour s'inscrire, merci de contacter le responsable de stage par téléphone ou mail.

Toute inscription fait l'objet d'une confirmation écrite.

**Responsable de stage :** Susanne Keyl 0628069636 [lortie.contact@orange.fr](mailto:lortie.contact@orange.fr)

**Date limite d'inscription :** 12 avril 2025

"En situation de handicap ? N'hésitez pas à contacter la responsable de stage pour préparer votre accueil si possible "

**Programme plus détaillé sur demande** *taux de satisfaction sur formation perfectionnement 1 en 2023 : 99%*