



Association d'éducation à l'environnement

L'Ortie

Lasserre du Moulin
11260 St Jean de Paracol
Tel : 04 68 20 36 09
lortie@wanadoo.fr
www.lortie.asso.fr

N° Siret : 421 152 414 000 31

Programme

L'Initiation aux bases de la médecine traditionnelle chinoise pour herboristerie occidentale

**28 et 29 octobre 2023 Campagne sur Aude 11260
avec Valerie Lacam- Mouhib**

Au cours de cette session d'initiation, nous partagerons :

- les notions de base de la théorie de la Médecine Traditionnelle chinoise (MTC) Yin et Yang, 5 éléments, énergie et méridiens, ...
- pour chaque élément, les organes et entrailles associés, et leur principales pathologies en MTC
- par élément, quelques plantes clés de chez nous et leurs actions dans la vision MTC

Déroulé :

Première journée

- Introduction à la théorie de la médecine traditionnelle chinoise
- L'élément TERRE (Rate et Estomac)
- Reconnaissance et récolte de plantes pour problématiques « Bois » et « Feu »
- L'élément FEU (Cœur et Intestin Grêle)
- L'élément BOIS (Foie et Vésicule Biliaire)

Deuxième journée

- Un temps de Qi-gong pour entrer dans la journée
- L'élément METAL (Poumon et Gros Intestin)
- L'élément EAU (Rein et Vessie)
- Questions, partage et clôture

Dans le weekend une sortie botanique avec Moutsie pour identifier certaines plantes sur le terrain.

Programme établi par Valerie Lacam- Mouhib, la formatrice.

Durée : 14 heures

PUBLIC

Toute personne désirant découvrir les bases de la Médecine Traditionnelle Chinoise, en lien avec l'utilisation des plantes occidentales.

TARIFS

2 jours de stage : prix libre à partir de 110€ (60€ d'arrhes à verser à l'inscription, non remboursable en cas de désistement.)

Hébergement et repas non compris (repas partagés sur place)

Possibilité de logement sur place en gîte

Contact

Inscription et information : loana loana@lortie.asso.fr ou par sms au 06 99 53 71 24

