

# **Initiation aux bases de la Médecine Traditionnelle Chinoise pour herboristerie occidentale**

**19 et 20 novembre 2022**

**à 11420 Cahuzac**

**avec Valerie Lacam- Mouhib**

*Au cours de cette session d'initiation, nous partagerons :*

- les notions de base de la théorie de la Médecine Traditionnelle chinoise (MTC) Yin et Yang, 5 éléments, énergie et méridiens, ...
- pour chaque élément, les organes et entrailles associés, et leur principales pathologies en MTC
- par élément, quelques plantes clés de chez nous et leurs actions dans la vision MTC

***Déroulé :***

***Première journée***

- Introduction à la théorie de la médecine traditionnelle chinoise
- Reconnaissance et récolte de plantes pour problématiques « Bois » et « terre »
- L'élément TERRE (Rate et Estomac)
- L'élément BOIS (Foie et Vésicule Biliaire)

***Deuxième journée***

- Un petit temps de Qi-gong pour entrer dans la journée
- L'élément METAL (Poumon et Gros Intestin)
- L'élément EAU (Rein et Vessie)
- L'élément FEU (Cœur et Intestin Grêle)
- Reconnaissance et récolte de plantes pour problématiques « Métal », «eau» et « terre »
- Questions, partage et bilan

Chaque journée, une sortie botanique d'une heure est prévue afin d'aller à la rencontre des plantes sur le terrain et connaître leurs "éléments". Sortie encadrée par Moutsie et Béatrice Chatel.

Programme établi par Valérie Lacam- Mouhib, la formatrice.

***Durée :*** 14 heures

***PUBLIC***

Toute personne désirant découvrir les bases de la Médecine Traditionnelle Chinoise, en lien avec l'utilisation des plantes occidentales.

***TARIFS***

2 jours de stage : entre 110€ et 200€ en choix conscient - 60€ d'arrhes à verser à l'inscription,

**Hébergement et repas non compris (repas partagés sur place )**

**possibilité de logement sur place en gite pour 15€ la nuit. Arrivée sur place possible la veille.**

**Information et inscription :**

**Susanne Keyl [lortie.contact@orange.fr](mailto:lortie.contact@orange.fr) ou sms au 06 28 06 96 36**