

Des fleurs dans notre assiette

Cueillette et cuisine

Formatrice :
Laurie Beaufiles



Profitons du printemps pour découvrir des fleurs qui, outre leur beauté et leur parfum, peuvent apporter saveurs et soins au quotidien.
Balade botanique le matin
Pique-nique tiré du sac.
Cueillette et préparation d'un repas complet aux fleurs et herbes sauvages que nous partagerons en fin de journée.



Lieu :
11580 Alet-les-Bains

Tarifs :
la journée : 40 €
Possibilité de ne participer que le
matin (10h-13h) : 12 €



L'Ortie

association d'éducation à l'environnement

Contact et Inscription :
beaufiles.laurie@gmail.com

06 31 77 00 34

