

Association d'éducation à l'environnement

L'Ortie

Lasserre du Moulin
11260 St Jean de Paracol
Tel : 04 68 20 36 09 / 06 28 06 96 36
lortie@wanadoo.fr

N° Siret : 421 152 414 000 31
N° de formateur : 91 11 011 49 11
www.lortie.asso.fr

Programme de formation

Titre de la formation :

**Identification et utilisation des plantes sauvages comestibles et médicinales
- Niveau Perfectionnement-2 -**

Approche des familles botaniques et lecture d'une flore

Pré-requis : savoir reconnaître quelques familles de plantes, savoir les décrire avec le vocabulaire

Moyens d'encadrement: Moutsie Claisse

Dates : 13-16 mai **Durée :** 28h **Lieu :** Lasserre du moulin 11260 St Jean de Paracol

Objectif général : révision des principales familles, découverte d'un plus grand nombre de plantes et de familles de plantes, apprentissage à l'identification dans une flore

Public visé : toutes personnes souhaitant utiliser des plantes médicinales, comestibles et bio-indicatrices

Évaluation des capacités acquises : jeu d'identification

Évaluation de la satisfaction : Questionnaire de satisfaction et bilan oral

Contenus : indentifications sur le terrain, observations avec matériel spécifique, classifications par familles, vocabulaire botanique, utilisations d'une flore

Méthodes pédagogiques : sorties sur le terrain avec différentes flores et jeu d'identification

Déroulé :

1^{er} jour : de 10h00-13h00 et 14h30-18h30

Matin : sortie autour de la maison : révision du vocabulaire

Après-midi : Sortie dans le champ voisin avec cueillette de plantes comestibles et médicinales
salle en fin d'aprem pour reprendre les bases de quelques familles vues sur le terrain

2^e jour : de 9h-12h30 et 14h-17h30

Une journée en montagne à revoir les bases des familles, et identifier les plantes avec une flore. Cueillette de plantes médicinales pour les stagiaires et plantes comestibles pour les repas, échanges de recette

3^e jour : 9h-12h30 et 14h-17h30

Une journée dans la plaine à revoir les bases des familles, et identifier les plantes avec une flore. Cueillette de plantes médicinales pour les stagiaires et plantes comestibles pour les repas, échanges de recettes

4^e jour : 9h-12h30 et 13h30-17h00

Matin : récapitulatif des familles vues sur le terrain

Après-midi : mode d'utilisation des plantes, réponse aux questions de stagiaires
- jeu d'identification et de révision. Échanges des photos pour un herbier collectif.
Bilan

Programme établi par Moutsie Claisse, formatrice pour L'Ortie

Tarifs :

Formation professionnelle (toutes OPCO) : 22€/h x28h = 616 €

Gratuit pour les agricult.rices et ayant droits Vivea

Tarif sans OPCO : entre 50€ et 80€ par jour (x4)

Hébergement et repas non compris

